

СОГЛАСОВАН

Зам. директора по ВР

\_\_\_\_\_ А.Н.Воронкова

УТВЕРЖДЕН

Директор МБОУ «СОШ № 1»

\_\_\_\_\_ Г. Д. Кондракова

**План мероприятий  
по профилактике суицидального поведения  
в МБОУ «СОШ №1» города Кирсанова Тамбовской области  
на 2025 -2026 учебный год**

| № п/п                                                                                                                                             | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                                       | Сроки исполнения | Ответственные исполнители                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I. Организация работы служб психолого-педагогического сопровождения обучающихся</b>                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                |                  |                                                                                                                                               |
| 1.1                                                                                                                                               | Проведение социально-психологических исследований, направленных на выявление детей «группы риска», склонных к совершению суицидальных попыток                                                                                                  | Сентябрь-октябрь | Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители                                                             |
| 1.2                                                                                                                                               | Разработка и реализация профилактической программы, направленной на оказание помощи несовершеннолетним в кризисных ситуациях                                                                                                                   | постоянно        | Зам. директора по ВР                                                                                                                          |
| 1.3                                                                                                                                               | Организация и проведение родительских собраний по вопросам оказания психологической помощи несовершеннолетним, направленной на профилактику суицидального поведения                                                                            | в течение года   | Администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, медицинские работники                                                              |
| 1.4                                                                                                                                               | Организация и проведение классных часов и бесед с обучающимися, содействующих формированию позитивного мировосприятия, с использованием учебно-методических материалов, размещенных на официальных интернет-сайтах Министерства просвещения РФ | в течение года   | Администрация школы                                                                                                                           |
| 1.5                                                                                                                                               | Развитие служб примирения                                                                                                                                                                                                                      | в течение года   | Зам. директора по ВР, социальный педагог                                                                                                      |
| 1.6                                                                                                                                               | Незамедлительное сообщение в ОПДН, КДН и ЗП, отдел образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц                                                                                        | в течение года   | зам. директора по УВР<br>все педагогические работники/работники, которые узнали о факте насилия или нахождения ребенка в социальной опасности |
| <b>II. Информирование участников образовательных отношений, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним, и детском телефоне доверия</b> |                                                                                                                                                                                                                                                |                  |                                                                                                                                               |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |                                                                                          |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.1                                          | Размещение на стенде информации с номером общероссийского детского телефона доверия и информации об организациях Тамбовской области, оказывающих квалифицированную психологическую помощь несовершеннолетним, в том числе в кризисных ситуациях                                                                                                                                            | Постоянно                 | Администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог                                |
| 2.2                                          | Проведение профилактических мероприятий в рамках Международного дня детского телефона доверия                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 17 мая                    | Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители        |
| <b>III. Работа с педагогическими кадрами</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |                                                                                          |
| 3.1                                          | Тренинги по следующим темам:<br>«Этот трудный подростковый возраст»<br>«Психологические особенности подростков»<br>«Подростковый суицид: мифы и реальность»<br>«Профилактика школьных конфликтов» 5-11 классы.                                                                                                                                                                             | ноябрь<br>январь<br>март  | педагог-психолог,<br>рекомендации<br>классным руководителям                              |
| 3.2                                          | Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов:<br>«Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика»<br>«Профилактика стресса и суицида в подростковой среде»<br>«Оказание помощи при текущем суициде» 5–11 классы.                                                                                                                                              | январь<br>февраль<br>март | зам. директора по УВР<br>педагог-психолог<br>социальный педагог<br>классные руководители |
| 3.3                                          | Проведение учебно–методического семинара для педагогического коллектива на тему: «Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних»                                                                                                                                                                                                                                            | декабрь                   | Педагог-психолог<br>социальный педагог                                                   |
| 3.4                                          | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся 1–11 классы                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | в течение года            | Комиссия по разрешению споров                                                            |
| 3.5                                          | Индивидуальные консультации педагогов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | по мере необходимости     | педагог-психолог<br>социальный педагог                                                   |
| <b>IV. Работа с обучающимися</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |                                                                                          |
| 4.1                                          | Изучение психолого-возрастных особенностей подростков: <ul style="list-style-type: none"> <li>• диагностика уровня адаптации</li> <li>• личностных особенностей</li> <li>• психологическая готовность к переходу в среднее звено</li> <li>• диагностика познавательной сферы</li> <li>• взаимоотношения со сверстниками</li> <li>• профессиональное самоопределение</li> </ul> 5–11 классы | в течение года            | Классные руководители<br>Педагог-психолог<br>Социальный педагог                          |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |                                                |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------|
| 4.2                           | Занятие с элементами тренинга:<br>«Умей сказать нет!»<br>«Эмоции и чувства» 1-11классы                                                                                                                                                                                                   | ноябрь<br>апрель        | педагог-психолог<br>социальный педагог         |
| 4.3                           | Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы, района, города, региона (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т. п.) 1-11 классов | в течение года          | классные руководители<br>зам. директора по УВР |
| 4.4                           | Провести коррекционные занятия по профилактики суицида:<br>«Я управляю стрессом»<br>«Профилактика конфликтности в подростковой среде».<br>Тренинг «Выявление страхов»<br>Тренинг «На тропе доверия»<br>Психологический тренинг по профилактики суицида<br>5–11 классы                    | январь-май              | педагог-психолог<br>социальный педагог         |
| 4.5                           | Провести диагностику на: <ul style="list-style-type: none"> <li>• уровень конфликтности</li> <li>• уровень агрессии</li> <li>• уровень тревожности</li> <li>• уровень депрессивности</li> </ul> 5–11 классы                                                                              | в течение года          | педагог-психолог                               |
| 4.6                           | Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы, района, города, региона (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т. п.) 1–11 классы  | в течение года          | классные руководители<br>зам. директора по УВР |
| <b>V. Работа с родителями</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |                                                |
| 5.1                           | Психологическое консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми 1–11 классы                                                                                                                                                                                   | в течение учебного года | педагог-психолога                              |
| 5.2                           | Анкетирование родителей<br>«Знаю ли я своего ребенка?» 5–11 классы                                                                                                                                                                                                                       | раз в полугодие         | Классный руководитель<br>Педагог-психолог      |

|                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.3                                                                                             | Выступление на родительских собраниях по следующим темам:<br>«Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»<br>«Первые проблемы подросткового возраста»<br>«Почему ребенок не хочет жить?»<br>«Ложь и правда о суициде»<br>«Подростковый суицид»<br>1–11 классы | в течение года          | социальный педагог<br>классные руководители                                              |
| 5.4                                                                                             | Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации 1–11 классы                                                                                                                                                                                                  | в течение года          | педагог-психолог<br>социальный педагог                                                   |
| 5.5                                                                                             | Родительские собрания, лектории 1 – 11 классы                                                                                                                                                                                                                         | по графику              | зам. директора по УВР<br>педагог-психолог<br>социальный педагог<br>классные руководители |
| 5.6                                                                                             | Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации 1–11 классы                                                                                                                            | по необходимости        | педагог-психолог<br>социальный педагог                                                   |
| 5.7                                                                                             | «Родительская неделя» в школе. Организация досуга учащихся на каникулах. Участие родителей в неделе. Занятия ребят в спортивных секциях и кружках. 1–11 классы                                                                                                        | май                     | классные руководители<br>социальный педагог<br>педагоги доп. образования                 |
| 5.8                                                                                             | Составление памяток для родителей 1–11 классы                                                                                                                                                                                                                         | В течение учебного года | Педагог-психолог                                                                         |
| <b>VI. Обеспечение информационной безопасности несовершеннолетних</b>                           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |                                                                                          |
| 6.1                                                                                             | Проведение разъяснительно-профилактической работы с обучающимися, родителями (законными представителями) по вопросам потенциальных рисков сети Интернет и методов защиты от них, в том числе установки контент-фильтров на домашних компьютерах                       | в течение года          | Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители        |
| 6.2                                                                                             | Обеспечение контент-фильтрации негативных информационных ресурсов сети Интернет в целях исключения доступа обучающихся к сайтам, несущим угрозу жизни и здоровью                                                                                                      | постоянно               | Администрация школы                                                                      |
| 6.3                                                                                             | Проведение мероприятий с обучающимися и родителями (законными представителями) в рамках Единого урока безопасности в сети Интернет                                                                                                                                    | IV квартал              | Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители        |
| 6.4                                                                                             | Мониторинг социальных сетей учащихся на наличие «групп смерти»                                                                                                                                                                                                        | постоянно               | Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог                              |
| <b>VII. Методическое обеспечение деятельности служб психолого-педагогического сопровождения</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                              |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1.                                                                                                                                                                                                                                  | Размещение на официальном сайте МБОУ «СОШ №1» методических материалов, направленных на профилактику кризисных состояний несовершеннолетних, в том числе материалов антисуицидальной направленности                                                                                                                                                  | постоянно                                    | Педагог-психолог, социальный педагог                                              |
| 7.2                                                                                                                                                                                                                                   | Формирование банка методических разработок и программ, направленных на профилактику кризисных состояний несовершеннолетних и суицидального поведения                                                                                                                                                                                                | постоянно                                    | Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители |
| 7.3                                                                                                                                                                                                                                   | Организация и проведение курсов повышения квалификации педагогических работников МБОУ «СОШ №1»                                                                                                                                                                                                                                                      | в течение года<br>(по плану ТОГОАУДПО ИПКРО) | Администрация школы                                                               |
| 7.4                                                                                                                                                                                                                                   | Организация и проведение семинаров и стажировок для педагогических работников МБОУ «СОШ №1»                                                                                                                                                                                                                                                         | в течение года                               | Администрация школы                                                               |
| 7.5                                                                                                                                                                                                                                   | Организация и проведение семинара в режиме видеоконференции для специалистов органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, по вопросам асоциального поведения несовершеннолетних и пропаганды здорового образа жизни                                                                                              | в течение года<br>(по отдельному плану)      | Администрация школы                                                               |
| <b>VIII. Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование законопослушного поведения, защиту прав и законных интересов несовершеннолетних, противодействие преступным посягательствам на жизнь и здоровье детей</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                              |                                                                                   |
| 8.1                                                                                                                                                                                                                                   | Учет занятости несовершеннолетних во внеурочное время                                                                                                                                                                                                                                                                                               | постоянно                                    | Администрация школы, социальный педагог, классные руководители                    |
| 8.2                                                                                                                                                                                                                                   | Обеспечение незамедлительного информирования соответствующих органов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних о выявлении несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении.<br>Организация и проведение оперативных межведомственных рейдов в семьи, находящиеся в социально опасном положении. | постоянно                                    | Администрация школы, социальный педагог, классные руководители                    |
| 8.3                                                                                                                                                                                                                                   | Организация и проведение Дня правовой помощи детям (ежегодно 20 ноября)                                                                                                                                                                                                                                                                             | ноябрь                                       | Педагог-психолог, социальный педагог                                              |
| 8.4                                                                                                                                                                                                                                   | Реализация в МБОУ «СОШ №1» программ и методик, направленных на формирование законопослушного поведения несовершеннолетних, разъяснение им правовых оснований привлечения к ответственности за совершение противоправных деяний                                                                                                                      | в течение года<br>(по отдельному плану)      | Зам. директора по ВР, руководители корпусов, педагог-психолог, социальный педагог |

|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                       |                |                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.5                                                                                                                       | Организация и проведение досуговых мероприятий, направленных на формирование семейных ценностей                                                                       | В течение года | Зам. директора по ВР, руководители корпусов педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители |
| <b>IX. Мониторинг деятельности специалистов служб психолого-педагогического сопровождения образовательных организаций</b> |                                                                                                                                                                       |                |                                                                                                         |
| 9.1                                                                                                                       | Проведение анализа деятельности специалистов служб психолого-педагогического сопровождения в МБОУ «СОШ №1» по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних | в течение года | Администрация школы                                                                                     |