



ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Школьный звонок

ноябрь 2021

• №8 (146)

основана в 2006 году

Лицо номера

На первой странице этого номера мы представляем ещё одного ученика 11 «В» класса нашей школы Даниила Бахарева. Он представляет нашу школу на спортивных соревнованиях, занимая призовые места, исследовательских форумах, образовательных поездках. Кроме того, он «наши глаза и уши» на этих мероприятиях, так как регулярно делится информацией и высказывает своё мнение на страницах нашей газеты. Читайте и в этом номере очередную заметку.



Стр. 2 ТГУ имени Г.М. Державина



Стр. 3 Жизнь в соцсетях



Стр. 4 День толерантности



Стр. 5 Выбираем профессию



Стр. 6 О любви или Новый доктор

Редактор: Юлия Богатырёва, Галина Павлова

• Компьютерная вёрстка: Вероника Трофимова
Борис Судоргин

• Учредители: Администрация МБОУ "СОШ №1" г. Кирсанова
Пресс-центр "Калейдоскоп"

События. Новости

Мы вернулись с Державинского исследовательского форума



Державинский университет пригласил нас поучаствовать в исследовательском форуме, на базу отдыха «Галдым». Все дни были максимально насыщены. Судите сами.

1-й день. В первый же день мы приняли участие в панельной дискуссии на тему «Как устроена система исследований в Тамбовской области». Из спикеров были Ольга Борисова, Сергей Александров, Ольга Гаврикова и Антон Бибаров-Государев. Далее мастер-класс

от Сергея Александрова. После прошла лекция, на которой был поднят вопрос: Чем современное поколение отличается от родителей? Вечером еще одна лекция на тему «Медицина и политика». День закончился кофе-брейком, где мы познакомились с новыми ребятами.

2-й день. Итак, второй день начался сразу с концепт-сессии на тему «Психология выбора».

Потом прошла лекция, где мы задались вопросом: Как определиться с профессией

и построить карьеру? После обеда нас объединила фокус-группа, на ней школьники со студентами рассуждали, как надо усовершенствовать свой город, чтобы в нем оставалось население. После обеда, спикер Нина Кулюлина рассказала, чем можно заниматься в старших классах в свободное от учёбы время, ведь это реализация наших возможностей. После ужина, (питались мы, кстати, в ресторане «Татьянин день»), Никита Золин (студент ВШЭ) провел интересную лекцию на тему «Политика и архитектура», где были подняты следующие вопросы: Как мы смотрим на культуру в нашей повседневности? Причем тут Сталин и Большой театр? Как города, в которых мы живем, формируют наше восприятие политики? Также прошел и кофе-брейк))

3-й день. Так, как и во второй день, вначале дня прошла сессия на тему «Психология выбора». По-

том специально для школьников Катрин Арно рассказала, как устроены новости, ведь она сама являлась в прошлом журналистом Первого канала, мы узнали все нюансы телевидения и то, какая это трудная и сложная работа. После обеда у нас взяли интервью о нашем городе Кирсанове, чего в нем не хватает, и что хотелось бы в нем видеть в будущем. Затем к нам приезжали тьюторы из ТГУ им. Державина, они поделились лайфхаками, как вести соц-сети, одновременно в другом зале рассказывали про киберспорт. После ужина организаторы провели исследовательский мозговой штурм, где пришлось пошевелить мозгами. Когда завершилась игра, студент из «Олимпикса» Вадим Анисимов провел лекцию: «Шаг в будущее: технологии и цифровые трансформации», где мы многое узнали о прогрессе, цифровой трансформации образования, роли новых технологий в про-

грессе и этике 21 века. Узнали о «новом средневековье» и как с ним жить. После «рабочего» дня также был кофе-брейк, где мы посидели с участниками форума и пообщались на различные темы.

4-й день. Это был, наверное, самый лёгкий день, в плане не было такого большого количества лекций и конференций, но это был итог нашей работы. Утром провели крайний форум и подвели итоги. После обеда мы отправились домой, в родной Кирсанов. А вот студенты державинского университета защищали свои проекты-исследования молодежной политики в муниципальных образованиях Тамбовской области. От себя хочу сказать, что это был очень интересный и полезный форум, который я бы посетил ещё раз!

Даниил Бахарев

Фото

предоставлено автором

26 ноября в нашу школу приезжали представители ТГУ им. Державина, чтобы рассказать о своих направлениях для будущих абитуриентов.

Было получено много информации, о различных востребованных специальностях, над которыми ранее школьники не задумывались. Некоторые экономические направления оказались более доступными в плане поступления и стоимости обучения. Одним из важных моментов было наличие на базе ТГУ военного учебного центра, по окончании которого можно получить военно-учетные специальности до офицерских включительно. Также интересными и познавательными были мастер-классы от преподавателей из информационного, театрального, хореографического и педагогического отделений. Ученики 11 класса вместе с ними попробо-

Нашу школу посетили представители Державинского университета

вали освоить оригами, дыхательную гимнастику, очень важную для певцов и актёров, выучили небольшую хореографическую связку и послушали вживую игру на саксофоне.

Представители ТГУ оставили очень хорошее впечатление о своём образовательном учреждении и подтолкнули задуматься о рассмотрении своего вуза для поступления.

Татьяна Кудинова
Фото автора

Сегодня нашу школу посетили спикеры и студенты Тамбовского государственного университета имени Г.М. Державина. Они рассказывали о профессиях и специальностях, на которые нацелено данное учебное учреждение, провели интересные мастер-классы и игры. Речь шла о многих об-

щественных сферах, но больше всего меня заинтересовала военная деятельность. Спикеры уделили большое внимание именно



данному направлению. Но чем же оно мне понравилось?

Как оказалось, Военный учебный центр Державинского университета был открыт 18 августа 2017 года по приказу коллегией министерства обороны РФ. Это значит, что данное учрежде-

ние нуждается в наборе абитуриентов. Учитывая то, что в военный центр могут поступить студенты до 30 лет, обучающиеся в универ-

ситете по очной форме, мне кажется, что спрос будет большим. Также спикеры рассказали, что обучение ведется параллельно с основной образовательной программой. Из-за этого ТГУ Имени Г.Р. Державина – это единственный вуз области, где студенты могут получить

военно-учетную специальность без отрыва от основных занятий. В данном учебном центре изучаются общевойсковые уставы, военная топография, строевая, тактическая и огневая подготовка, защита от оружия массового поражения и др. Еще одним бонусом является то, что после окончания обучения выпускники получают военный билет офицера или сержанта запаса.

Многим моим одноклассникам понравились выступления спикеров. Им удалось привлечь наше внимание и донести до нас полезную информацию. Возможно, некоторые мои знакомые смогут связать свою жизнь с университетом и данным военным учебным центром. Как мне кажется, их обучение будет проходить интересно и познавательно, а также оно поможет получить им нужную и полезную профессию.

Роман Изряднов

Есть мнение

Жизнь в соцсетях

Сейчас у всех людей есть смартфоны, а у каждого второго аккаунт в социальных сетях. Узнать новости, созвониться с родными, перевести деньги и даже провести урок – всё это можно сделать, не выходя из дома. Но всё ли так замечательно, как кажется на первый взгляд? Какие опасности нас могут поджидать, когда мы онлайн и как с ними справляться? В сегодняшней статье мы подробнее разберём эту тему.

Самая первая и распространённая проблема, вне зависимости от того, где вы – в поисковой системе или популярном мессенджере, обязательно встречается на сайтах или в ленте – эта опасность называется ложная информация, если точнее **дезинформация**. Почему она такая страшная и как защитить себя от обмана? Всё просто. В роликах на

YouTube, на сайтах, которые не относятся к издательствам или чему-то официальному, а также в других приложениях, главными редакторами и администраторами являются обычные люди, чаще, не получившие образование в той сфере, с которой они знакомят или обучают аудиторию. Вы та самая аудитория, вкушающая плоды блогера или пытающаяся найти ответ на волнующий вопрос. Вы сразу бежите вбивать в строку поиска длинный запрос, чтобы поисковик как можно быстрее выдал вам информацию, кликаете по первой ссылке и видите огромный текст, написанный непонятно кем и основанный непонятно на чём. Как себя обезопасить? Решение достаточно скучное, на первый взгляд, но если вы хотите достоверности, то придётся поработать. Нужно

проверить информацию, посмотреть источники, на которые ссылается автор, если они не указаны – спросить их лично. Или же искать официальные сайты и искать то, что вас интересует, в архивах. Для самых любопытных всегда существует библиотека, в которую можно прийти и найти всю нужную для вас литературу, придётся потратить вечеров, но это пойдёт лишь на пользу.

С информацией разобрались. А что насчёт буллинга? Вы когда-нибудь видели, как в комментариях некоторые люди начинают ругаться друг с другом, или как чьё-то фото кто-то коллективно осуждает и указывает на недостатки? Думаю, многие понимают, о чём идёт речь. Если такое поведение в сети коснулось вас или вашего друга, лучшее решение – игнорирование. С вами общается совершенно незнакомый,

озлобленный и угрюмый человек, которого вы никогда не видели и не увидите. Добавьте его аккаунт в чёрный список, удалите комментарий, и продолжайте заниматься своими делами. Не стоит даже думать о том, что вам высказывали, это человек настолько же знает вас, насколько вы его – на ноль. Что могу сказать от себя – не стоит вести себя подобно им, то есть ругаться, агрессия порождает гнев, и уж точно не нужно относиться так к другим людям. Будьте добрее. Помните о правиле бумеранга и желайте всем счастья!

Ну и самое последнее, о чем стоит упомянуть – вирусы. Это компьютерная болезнь, которая, как и у человека, может появиться из неоткуда. Как с ними бороться? Установить антивирус. Как их избежать? Не кликать на рекламу в интернете, не залазить на

непроверенные сайты, тем более, если они выглядят подозрительно, не скачивать приложения с этих сайтов. Да, иногда приходится потратиться на официальную версию игры, но это гарантирует вам её оригинальность и целостность, и спасает от сторонних вредоносных программ.

Мы обсудили три главных проблемы в сети, но кое-что всё-таки хочется добавить: пользуйтесь интернетом не во вред себе, учитесь, ищите полезные знания, освоите тайм-менеджмент (управление своим временем). Ставьте ограничения на время использования приложений, особенно тех, в которых вы проводите большую часть дня. И помните: за пределами социальных сетей есть жизнь, и она намного интереснее случайных видео и картинок.

Юлия Богатырева

О психологической безопасности

Бывало ли у вас такое, что ничего не хочется делать? Или настроение резко ухудшалось настолько, что пропадало желание с кем-либо общаться? Надеюсь, что нет. Потому что всё это говорит об эмоциональном выгорании или является первым шагом на пути к очень плохому самочувствию. Как защитить себя от этого? В сегодняшней статье мы обсудим тему психологической безопасности, очень важную для каждого выпускника.

Психологическая безопасность – забота о себе и своих эмоциях, уважительное отношение к личному душевному состоянию. Очень важно вовремя отдыхать и не перегружать свою нервную систему.

Как же помочь себе всегда оставаться в тонусе? Начнём с того, что школа

часто вынуждает нас жертвовать сном и иногда нервами. Чтобы избежать переутомления, важно планировать день, ведь если вы изучите то, сколько времени занимает у вас выполнение определённого задания, запишете это, проанализируете, и построите распорядок дня, это поможет в решении проблем со сном. Зачем? (это ведь так долго и скучно, скажете вы) Но если четко следовать плану, можно закончить все дела, например, в семь часов вечера, а потом делать всё, что вам хочется, и даже вовремя лечь спать, чтобы на следующий день быть бодрыми и готовыми к получению знаний. Если же говорить о нервах – учитесь рационально мыслить. Поймите, что ради оценок не стоит изживать себя, достаточно учить всё вовремя, чтобы потом не

пришлось за ночь с титаническим трудом осваивать весь учебник, а было достаточно лишь повторить пару абзацев, для освежения памяти. Когда вы уверены в своих знаниях, переживания исчезают сами по себе.

Ещё одна проблема, часто встречающаяся в школе – травля от одноклассников или же просто неудачные попытки наладить с ними контакт. В первом случае необходимо обратиться к учителю и рассказать обо всём родителям, не стоит развешивать большой конфликт, пытаясь самостоятельно ответить обидчику, взрослые обговорят эту проблему, а вам не придётся переживать. Во втором случае – попытайтесь искать общие темы со сверстниками, можете немного подождать, по мере взросления, мы сами налаживаем контакт друг с другом. Стоит попробовать

сходить вместе в кино или просто прогуляться, может быть, остаться после уроков и поиграть в настольные игры.

Однако школа не единственная причина наших внутренних терзаний. Как же обезопасить своё здоровье, если вы уже ощущаете себя достаточно неприятно? Воспользуйтесь следующими советами:

1) Ограничьте использование социальных сетей. И это не просто факт, взятый из воздуха, поверьте, куда лучше посмотреть любимый фильм или сериал, почитать книгу, погулять, чем изучать странички незнакомых людей или бездумно блуждать по страницам мировой сети.

2) Устройте себе день отдыха. Отмените все дела, примите теплую ванну, завернитесь в шерстяной плед, послушайте музыку (обязательно расслабляющую или позитивную, по-

тому что замысловатые или грустные песни заставят вас ещё больше напрячься и зарыться в свои мысли).

3) Контролируйте круг общения. Старайтесь искать друзей по интересам, наблюдайте за тем, как вы себя чувствуете в компании. Подумайте, чувствуете ли вы себя защищённым и свободным среди друзей? Если да, то вы на верном пути.

На этом статья заканчивается, но не забывайте, что говорить о своих проблемах – это не плохо. Всегда выговаривайтесь друзьям, животным, да даже игрушкам. Не стоит держать в себе переживания, близкие всегда помогут с этим разобраться. Также, если вы чувствуете в этом нужду, не стесняйтесь обращаться к специалистам. Будьте счастливы и любите себя!

Юлия Богатырева

Духовно-нравственная страничка

Позаботимся о своём здоровье

Зима каждый день напоминает нам о своём приближении. Дни становятся короче, холодный ветер расселяется рядом с нашими домами, чтобы украшать щёки детей и взрослых румянцем на протяжении нескольких морозных месяцев. Совсем скоро мы будем пробираться сквозь горы сугробов, наблюдать за летящими вниз снежинками и считать дни до наступления Нового года. Однако сей чудный праздник у некоторых ребят может пройти совсем не так весело, как они хотели бы.

Те, кто любит ходить в сильнейший мороз без головных уборов или те, кто, заигравшись допоздна, приходит домой с ботинками, полными снега, рискуют считать куранты с температурой или болью в горле. Не самое приятное воспоминание о празднике? Этого воз-

можно избежать, если одеваться по погоде или не гулять при очень сильном ветре. Здоровье человека напрямую зависит от погоды. Пребывание на улице в неподобающем виде может привести к серьёзным последствиям. Боль в горле и температура - ещё не самое страшное. Зима - это время, когда несоблюдение правил насчет одежды может привести к обморожениям и даже к летальному исходу. Каждый из нас очень зависим от погодных условий, любое неправильное действие повлечет за собой последствия. Чтобы не замерзнуть в холодные дни, следует защищать своё тело от снежных объятий. Именно для этого были придуманы шапки, куртки, шарфы и варежки. Не стоит ими пренебрегать. Здоровье для каждого уважающего себя человека должно быть на первом месте.

Мария Карташова

Будем спасать планету

Хоть мы сейчас не часто смотрим новостные каналы, но даже сидя в теле-



фоне, можем наткнуться на посты, связанные с экологическими проблемами. Насколько нам известно, из-за перерабатываемых отходов наша природа гибнет. Случаются частые

пожары, которые убивают не только леса, но и жилые посёлки. Загрязняются моря и океаны, из-за чего умирает все живое, или же люди питаются уже нездоровой рыбой, а той, что в свое время была вынуждена кормиться пластиком.

В данной ситуации возникает вопрос, волнующий многих: что же мы можем сделать для нашей природы?

Во-первых, качественно относиться к пластмассе, бумаге и при любой возможности сдавать на переработку.

Во-вторых, стоит понимать, что природа очень важна для нас, нашего здоровья и что стоит её беречь.

Для того, чтобы дети начали понимать всю серьёзность сложившейся

16 ноября - международный день толерантности

Толерантность означает способность и умение быть терпеливым, мириться с чужим мнением, принимать и правильно

блюдами знамениты эти страны. Узнали, что такое нам знакомое блюдо, как пельмени зародились в Китае, а вареники в Укра-

три глагола, фраза и синоним. Наш класс решал ребусы, загадки, участвовал в разных интересных конкурсах. На этом меропри-



понимать людей другой национальности.

16 ноября наш класс пригласили в актовыв зал на мероприятие, посвященное международному дню толерантности. От ведущей мы узнали, как здороваются в разных странах: в Тайланде, в США, Германии... Какими

ине. Ещё мы твечали на вопросы о доброте и милосердии. Нам рассказали, что белый голубь ассоциируется с миром, радуга связана со всеми красками жизни. Так же писали синквейн про толерантность, он делается так: одно существительное, два прилагательных,

ятии мы узнали много интересного. Нашему классу очень понравилось.

Если все будут друг к другу терпимее и доброжелательней, то люди будут жить дружно и счастливо.

Полина Филиппова

Фото

Лидии Ереминой

ситуации, их приучают к бережному отношению с детства. Так, например, в нашей школе проводилась акция «Бумажный бум», в ходе которой дети приносили макулатуру, которую собирали на протяжении долгого времени.

По итоговым подсчётам 1 место занял 2 «Д», который в сумме набрал 121 килограмм!

Собрав данные со всей школы, мы просчитали итог данной акции, и получили около 748 килограммов бумаги.

Только представьте, что даже такое маленькое количество может помочь нашей стране выкарабкаться из сложившейся ситуации. И если сейчас научить новое поколение бережно относиться к природе, то мы сможем её спасти.

Но не только в школе можно сдать макулатуру, которая давно завалилась дома. Существуют специальные места, где вы можете сдать собранное на подсчёт и получить за это деньги. Такая процедура займёт у вас немного

времени, но при этом вы сможете легкодоступно подзаработать, а заодно и спасти планету.

Давайте постараемся относиться к природе с любовью и приведём её в порядок. Ведь если уже сейчас специалисты не в силах справиться с данной ситуацией, то без нашего здорового осознания проблемы, ничего не изменится, и, со временем мы все окажемся в «болоте» из бумаги и пластика.

Дарья Проскурова

Фото автора

Первые шаги к профессии

Отряд ЮИДД продолжает работу

Один из начальных классов нашей школы принимает участие в конкурсе «Лето без ПДД». Начиная с летних каникул, Бурцева Ангела Александровна вместе со своими учениками ведет работу по профилактике правонарушений на дороге и ведёт страничку, где рассказывает о проводимых мероприятиях.

На страницах сайта можно увидеть большое количество полезной информации, которая будет необходима не только детям, но и взрослым.

Во время летних каникул дети, посещавшие пришкольный лагерь, с удо-

вольствием присутствовали на мини-инструктажах, где могли научиться оказанию



первой медицинской помощи, езде на велосипеде и многому другому. Лето за-

кончилось, но дети всё так же интересуются данным движением и периодически выходят на дороги, чтобы напомнить водителям о

безопасности и аккуратности на проезжей части, а пешеходам на «зебре».

Так, например, у нас в городе начались первые заморозки и участники движения выходили к пешеходным переходам школы, где раздавали буклеты с информацией о правилах дорожного движения родителям, которые привозили своих детей на учёбу. Данные мероприятия проводятся для пользы как детей, так и взрослых, ведь все они проверяют свои знания и за одно учатся чему-то новому.

Дети вместе со своим классным руководителем много трудятся, для хорошего результата. На свой сайт они выкладывают ролики, которые помогут другим ориентироваться на

проезжей части. Их команда создаёт викторины для школьников, чтобы никто не забывал и не нарушал правила дорожного движения.

Ученики начальных классов принимают участие не только в жизни школы, но и в конкурсах, где занимают призовые места, тем самым показывая, что их труд и труд классного руководителя не напрасен.

В данный момент дети принимают участие в онлайн конкурсе и уже ожидают своих результатов, о которых в будущем мы расскажем в нашей газете.

Дарья Проскурова
 Фото Бурцевой А.А.

Выбираем профессию

17 ноября учащиеся 11 «В» класса посетили один из корпусов ТГТУ на фестивале науки Znanie Science Fest. Смысл данного мероприятия заключался в привлечении внимания учащихся и студентов к образованию и предпринимательству. Организаторы пригласили на мероприятие спикеров, от которых было получено много по-

лезной информации. Они рассказывали о важности саморазвития и получении



высшего образования. Основной темой бесед был вопрос: что важнее в 21-ом

веке изучение математики или литературы? Однозначного ответа на него получить не удалось, но все поняли важность совокупности знаний в этих обеих науках.

После общей лекции был перерыв, на котором всех угощали выпечкой и чаем. Далее всех разделили на несколько групп, где у каждой был свой спикер. С 11-классниками вел беседу Алексей Ильин. На своей

лекции он мотивировал учащихся к предпринимательству. Некоторые его тезисы и вопросы заставили действительно задуматься о своём будущем и положении в обществе, которое каждый хотел бы занимать. После все участники собрались вместе, чтобы подвести итоги и поделиться полученной информацией.

Татьяна Кудинова
 Фото предоставлено автором

Новые профессии обеспечивают экологическую безопасность

Современное общество все больше задумывается о сохранении окружающей среды. И это не просто так, примерно 100 лет назад этот вопрос не стоял так резко, но сейчас мы живем в постиндустриальном мире, где главенство занимает промышленность и информация. Если одно имеет только положительные последствия, то развитие и рост предприятий наносят урон экологии. Несмотря на последнюю модернизацию технологий и оборудования, они все равно причиняют вред природе и человеку. С каждым годом уровень урбанизации повышается и как следствие повышается количество отходов, энергетических и

ресурсных затрат, выбросов и общей нагрузки на окружающую среду. В связи с этим на законодательном уровне появилось такое понятие, как экологическая безопасность – это состояние защищенности природной среды и жизненно важных интересов человека от возможного негативного воздействия хозяйственной и иной деятельности, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их последствий.

К методам сохранения окружающей среды относят локальные системы очистки среды, приведение к норме показателей состояния окружающей среды, введение новых технологий, зам-

кнутость производственного цикла. Для решения многих экологических проблем появляются новые профессии, актуальные в наше время и с каждым годом их становится все больше. Познакомимся с ними поближе.

Рециклинг-технолог

Проектирует и внедряет перерабатывающее оборудование в производства, утилизирует использованные материалы и создает новые, обрабатывая, старые. Это нужно, чтобы природные ресурсы использовались рационально, а загрязнение окружающей среды сводилось к минимуму. Далеко не все решения бережливого производства используются в России, в том числе и в переработке отходов для их повторного использования. Но знания и навыки

рециклинг-технолога в ближайшем будущем будут крайне востребованы, особенно в добывающих, обрабатывающих, строительных отраслях.

Энергоаудитор

Энергоаудитор похож на эоаудитора, только он проводит проверку частных домов, жилых комплексов, заводов на предмет энергетических потерь и консультирует их представителей по способам оптимизации использования электроэнергии. Это позволяет сократить издержки, возникающие при энергопотреблении. В должности можно развиваться уже сейчас: профильные компании существуют и в крупных, и в маленьких городах.

Экопроповедник

Специалист, который разрабатывает и занимается

организацией образовательных и просветительских программ, направленных на снижение нагрузки на окружающую среду – будь то отдельный сбор мусора или пропаганда экологически осознанного образа жизни. Также задачей экопроповедника является создание программ для промышленных предприятий, призванных снизить вредность производства. Перечисленные профессии перспективны и в дальнейшем будут только развиваться. Ведь экологическая безопасность – это первостепенное дело. Я считаю, что каждый из нас должен внести свой вклад в сохранение и улучшение окружающей среды.

Подготовила
 Дарья Мельниченко

Литературная страничка

Стихи

Юлия Богатырева

С последним теплым дуновеньем
ветра,
Уходит лето, захватив с собой
рассветы,
Те самые рассветы, что с тобой,
Встречали вместе мы, обнявшись,
под луной.
Печалиться, однако, смысла нет,
Ведь у ветров на то свои причины.
И каждый принесёт в природу свой
сюжет,
Друг друга заменив, в порядке
чинном.
Объятия осени подарит нам
сентябрь,
Какао, листья, свитера, пальто –
Октябрь.
Ноябрь несёт дождь, слякоть,
темень, ночь,
Декабрь прогонит грёзы и
страдания прочь.
Позднее, снегом обернув деревья в
шубы,
И заморозив людям длинные носы.
Он убаюкает метельной снежной
вьюгой...
Но людям яростно захочется весны.

Юлия Богатырева

Средь бела дня, в толпе,
Спешащей в никуда и незачем,
Явилась мысль, остановившая
движение:
Бескрайним может быть поток
желаний,
Масштабным и красивым мнимый
мир,
Однако мало цели ставить и мечтать
с достатком,
Нам нужно действовать, вставать с
кровати.
И забираясь в горы, не жалеть себя,
Затраченные деньги, силы, время.
Упав - вставать, поранившись - ползти.
Когда увидим результат, мы скинем
груз,
С плеч необъятно злое бремя.
Потоки воздуха вдохнем, наполнив
грудь.
И закричим от радости до хрипа,
Холодный воздух лёгкие зажжёт...

Нет в этом мире дел
невыполнимых,
Есть только лень пленяющая нас.
С полуулыбкой путая людей,
Она зовет и кутает в объятия.
Последний выбор только за тобой,
Будь мира своего создателем.



Фото Даниила Бахарева

Проза

Вероника Трофимова

О любви или Новый доктор

(продолжение, начало в сентябрьском номере)

Не успел он спокойно вздохнуть, как к нему прибежала Павлуша. Это была та самая русская женщина с красным румянцем на щеках и круглым носом. Свои длинные густые волосы она заплетала в косы. Павлуша - хозяйка дома, свою работу она выполняла ответственно. Катерина была для неё, словно родная дочь. Павлуша радовалась её улыбкам, плакала вместе с ней и злилась на тех, кто позволял себе оскорбить её.

- Катресе плохо! Она задыхается. Это вы новый доктор? - суется, спросила она.

- Извините, да, я лечащий

врач Катерины.

- Так чего вы стоите, глазами хлопаете, бегом к ней! - командным голосом воскликнула она.

Через несколько секунд он с большим чемоданом разных лекарств ворвался, запыхавшись, в комнату Катерины. Увидев его напуганное лицо и взъерошенные волосы, она звонко рассмеялась. Тогда он увидел её, милое создание, которое свет ещё не видывал. Белокурые кудрявые волосы, вились вокруг её шеи и рассыпались по плечам, на подушке. Большие и ясные, как у оленёнка, глаза хитро прищурились, а её искренняя улыбка так и заставляла улыбнуться в ответ.

- Добрый день! Я вижу, вы в порядке. Но мне ска-

зали, что вы задыхаетесь! - ещё не отдышавшись, но придя в себя, спросил он.

- Здравствуйте! Со мной все в порядке. Павлуша сильно переживает за меня. Наверное, услышала, как я кашляла и напугала вас. Вы уж не держите зла на неё, - успокоила его Катерина.

- Я очень рад, что с вами всё в порядке. Повисло недолгое молчание. Оно не было неловким, скорее наоборот, это позволило им собраться с мыслями.

- Я вас помню, Сергей Юрьевич. Вы приезжали в прошлом году, - подняв на него свои любопытные глаза, сказала она.

- Да, мне надо было решить один вопрос здесь.

Он, напрягшись от неожиданности, едва заметно сжал свою правую

ладонь.

- Этот вопрос случайно относился не к моей старшей сестре, Мелани? - она слегка наклонила голову набок, наблюдая за выражением его лица.

- Вы правы, но я бы пожелал оставить эту историю в прошлом.

Он от неловкости опустил глаза. Тогда Катерина взяла его сжатую руку в свои нежные ладони, будто отдавая своё тепло, а затем сказала:

- Мне, правда, жаль, что все обернулось именно так.

- Спасибо вам за понимание. Я должен отдохнуть с дороги, завтра займусь вашим лечением. До скорой встречи! - сказал он и вышел из комнаты.

Павлуша, которая стояла

около двери прислонив ухо к стенке, поджидала его.

- С ней всё хорошо? - обеспокоенно спросила она.

- Не волнуйтесь, Катерина в полном порядке, - успокоил её врач.

- Слава Богу! - воскликнула она, а затем пригласила его на обед.

Федот всегда был душой любой компании. Он умел привлечь к себе внимание и поддержать беседу. Так было и за обеденным столом:

- Сколько хлопот принесла нам Катруся, когда была младше. Один раз она ушла гулять по саду, а вернулась без обуви, зато с лягушкой в руке. Я с покойной женой тогда от души посмеялся.

(продолжение следует...)