

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»
города Кирсанова Тамбовской области

РАССМОТРЕНО

на заседании методического
объединения учителей
технологии

Протокол №1 от 29.08.2023
года

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом

Протокол №1 от 30.08.2023
года

УТВЕРЖДЕНО

приказом по школе

№296 от 31.08.2023 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Домоводство»

(название учебного курса, предмета, дисциплины (модуля))

(СИПР для детей с выраженной интеллектуальной
недостаточностью и множественными нарушениями в
развитии)

для 7 класса

на 2023 – 2024 учебный год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного предмета «Домоводство» (предметная область «Окружающий мир») для обучающихся 7 класса составлена в соответствии с адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями развития, является учебно-методической документацией, определяющей рекомендуемые ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью объем и содержание образования, планируемые результаты освоения образовательной программы, примерные условия образовательной деятельности.

Нормативно-правовую базу рабочей программы для обучающихся 7 класса составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом МО РФ от 19.12.2014 г. №1599);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» от 24 ноября 2022 г. №1026;
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03.2021 № 115;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115» от 11.02.2022 № 69;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав МБОУ СОШ № 1
- Календарный учебный график МБОУ СОШ № 1 и др.

Цель реализации рабочей реализации рабочей программы «Домоводство»: осуществление возможности активного участия ребенка с умеренной умственной отсталостью и ТМНР в работе по дому.

Задачи:

- воспитание потребности устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами;
- овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками;
- снижение зависимости ребёнка от окружающих, укрепление его уверенности в своих силах.

Занятия по домоводству направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся.

2. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ, ТЯЖЁЛОЙ И ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ), ТЯЖЕЛЫМИ И МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ.

Для обучающихся, получающих образование по АООП характерно интеллектуальное и психофизическое недоразвитие в умеренной, тяжелой или глубокой степени, которое может сочетаться с локальными или системными нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени тяжести. У некоторых детей выявляются текущие психические и соматические заболевания, которые значительно осложняют их индивидуальное развитие и обучение.

Обучающиеся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью отличаются выраженным недоразвитием мыслительной деятельности, препятствующим освоению предметных учебных знаний. Дети одного возраста характеризуются разной степенью выраженности интеллектуального снижения и психофизического развития, уровень сформированности той или иной психической функции, практического навыка может быть существенно различен.

Наряду с нарушением базовых психических функций, памяти и мышления отмечается системное недоразвитие речи, которое проявляется в своеобразном нарушении всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического. Специфика речевых нарушений у детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) обусловлена комплексом причин органического, функционального и социального характера. У детей с умеренной и тяжелой степенью умственной отсталости затруднено или невозможно формирование устной и письменной речи. Для них характерно ограниченное восприятие обращенной к ним речи и ее ситуативное понимание. Из-за плохого понимания обращенной к ним речи с трудом формируется соотношение слова и предмета, слова и действия. По уровню сформированности речи выделяются дети с отсутствием речи, со звукокомплексами, с высказыванием на уровне отдельных слов, с наличием фраз. При этом речь невнятная, косноязычная, малораспространенная, с аграмматизмами. Ввиду этого при обучении большей части данной категории детей используют разнообразные средства невербальной коммуникации.

Учитывая разную сложность нарушений, можно выделить три степени выраженности системного недоразвития речи (СНР) при умственной отсталости:

СНР тяжелой степени: полиморфное нарушение звукопроизношения; грубое недоразвитие фонематического восприятия, фонематического анализа и синтеза; ограниченный словарный запас; выраженные аграмматизмы, проявляющиеся в нарушении простых и сложных форм словоизменения и словообразования: употреблении падежных форм существительных и прилагательных; нарушении предложно-падежных конструкций, согласовании прилагательного и существительного, глагола и существительного; несформированности словообразования; отсутствии связной речи.

СНР средней степени: полиморфное или мономорфное нарушение звукопроизношения; недоразвитие фонематического восприятия и фонематического анализа и синтеза; аграмматизмы, проявляющиеся в сложных формах словоизменения (предложнопадежных конструкциях, согласовании существительного и прилагательного в среднем роде именительного падежа, а также косвенных падежах); нарушение сложных форм словообразования; недостаточная сформированность связной речи (в пересказах пропуски и искажения, пропуски смысловых звеньев, нарушение последовательности событий); выраженная дислексия, дисграфия.

СНР легкой степени: нарушение звукопроизношения отсутствует или носит мономорфный характер; фонематическое восприятие и фонематический анализ, в основном, сформированы; имеются трудности определения последовательности и количества звуков на сложном речевом материале; словарный словарь ограничен; в спонтанной речи отмечаются лишь единичные аграмматизмы, при специальном обследовании выявляются ошибки в употреблении сложных предлогов, нарушения согласования существительного и прилагательного в косвенных падежах множественного числа; нарушения сложных форм словообразования; в пересказах отмечаются лишь незначительные пропуски второстепенных смысловых звеньев, не отражены лишь некоторые смысловые отношения; нерезко выраженные дисграфии, дислексии.

Внимание обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью крайне неустойчивое, отличается низким уровнем продуктивности из-за быстрой истощаемости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий.

Процесс запоминания является механическим, зрительно-моторная координация грубо нарушена. Детям трудно понять ситуацию, вычленив в ней главное и установить *причинно-следственные связи*, перенести знакомое сформированное действие в новые условия. При продолжительном и направленном использовании методов и приемов коррекционной работы становится заметной положительная динамика общего психического развития детей, особенно при умеренном недоразвитии мыслительной деятельности.

Психофизическое недоразвитие характеризуется также нарушениями координации, точности, темпа движений, что осложняет формирование физических действий: бег, прыжки и др., а также навыков несложных трудовых действий. У части детей с умеренной умственной отсталостью отмечается замедленный темп, вялость, пассивность, заторможенность движений. У других – повышенная возбудимость, подвижность, беспокойство сочетаются с хаотичной нецеленаправленной деятельностью. У большинства детей с интеллектуальными нарушениями наблюдаются трудности, связанные со статикой и динамикой тела.

Наиболее типичными для данной категории обучающихся являются трудности в овладении навыками, требующими тонких точных дифференцированных движений: удержание позы, захват карандаша, ручки, кисти, шнурование ботинок, застегивание пуговиц, завязывание ленточек, шнурков и др. Степень сформированности навыков самообслуживания может быть различна. Некоторые обучающиеся полностью зависят от помощи окружающих при одевании, раздевании, при приеме пищи, совершении гигиенических процедур и др.

Запас знаний и представлений о внешнем мире мал и часто ограничен лишь знанием предметов окружающего быта.

Обучающиеся с глубокой умственной отсталостью часто не владеют речью, они постоянно нуждаются в уходе и присмотре. Значительная часть детей с тяжелой и глубокой умственной отсталостью имеют и другие нарушения, что дает основание говорить о *тяжелых и множественных нарушениях развития* (ТМНР), которые представляют собой не сумму различных ограничений, а сложное качественно новое явление с иной структурой, отличной от структуры каждой из составляющих. Различные нарушения влияют на развитие человека не по отдельности, а в совокупности, образуя сложные сочетания. В связи с этим человек требует значительной помощи, объем которой существенно превышает содержание и качество поддержки, оказываемой при каком-то одном нарушении: интеллектуальном или физическом.

Уровень психофизического развития детей с тяжелыми множественными нарушениями невозможно соотнести с какими-либо возрастными параметрами. Органическое поражение центральной нервной системы чаще всего является причиной сочетанных нарушений и выраженного недоразвития интеллекта, а также сенсорных функций, движения, поведения, коммуникации. Все эти проявления совокупно препятствуют развитию самостоятельной жизнедеятельности ребенка, как в семье, так и в обществе. Динамика развития детей данной группы определяется рядом факторов: этиологией, патогенезом нарушений, временем возникновения и сроками выявления отклонений, характером и степенью выраженности каждого из первичных расстройств, спецификой их сочетания, а также сроками начала, объемом и качеством оказываемой коррекционной помощи.

В связи с выраженными нарушениями и (или) искажениями процессов познавательной деятельности, прежде всего:

восприятия, мышления, внимания, памяти и др. у обучающихся с глубокой умственной отсталостью, ТМНР возникают непреодолимые препятствия в усвоении «академического» компонента различных программ дошкольного, а тем более школьного образования. Специфика эмоциональной сферы определяется не только ее недоразвитием, но и специфическими проявлениями гипо- и гиперсензитивности. В связи с неразвитостью волевых процессов, дети не способны произвольно регулировать свое эмоциональное состояние в ходе любой организованной деятельности, что не редко проявляется в негативных поведенческих реакциях. Интерес к какой-либо деятельности не имеет мотивационно-потребностных оснований и, как правило, носит кратковременный, неустойчивый характер.

3. ОСОБЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ, ТЯЖЕЛОЙ, ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ), ТЯЖЕЛЫМИ И МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ (ТМНР).

Особенности и своеобразие психофизического развития детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР определяют специфику их образовательных потребностей. Учет таких потребностей определяет необходимость создания адекватных условий, способствующих развитию личности обучающихся для решения их насущных жизненных задач. Умственная отсталость обучающихся 7 класса, в той или иной форме, осложнена нарушениями сенсорными, соматическими, речевыми, расстройствами аутистического спектра и эмоционально-волевой сферы.

При разработке рабочей программы учебного предмета «Домоводство» (7 класс) учитывались особые образовательные потребности:

- *Содержание образования.* Учитывается потребность во введении специальных учебных предметов и коррекционных курсов, которых нет в содержании образования обычно развивающегося ребенка.
- *Создание специальных методов и средств обучения.* Обеспечивается потребность в построении "обходных путей", использовании специфических методов и средств обучения, в более дифференцированном, "пошаговом" обучении, чем этого требует обучение обычно развивающегося ребенка. (Например, использование печатных изображений, предметных и графических алгоритмов, электронных средств коммуникации, внешних стимулов и т. п.)
- *Особая организация обучения.* Учитывается потребность в качественной индивидуализации обучения, в особой пространственной и временной и смысловой организации образовательной среды. Например, дети с умственной отсталостью в сочетании с расстройствами аутистического спектра изначально нуждаются в индивидуальной подготовке до реализации групповых форм образования, в особом структурировании образовательного пространства и времени, дающим им возможность поэтапно («пошагово») понимать последовательность и взаимосвязь явлений и событий окружающей среды.
- *Определение границ образовательного пространства* предполагает учет потребности в максимальном расширении образовательного пространства за пределами образовательного учреждения.
- *Определение круга лиц, участвующих в образовании и их взаимодействие.* Необходимо учитывать потребность в согласованных требованиях, предъявляемых к ребенку со стороны всех окружающих его людей; потребность в совместной работе специалистов разных профессий: специальных психологов и педагогов, социальных работников, специалистов здравоохранения, а также родителей ребенка с ТМНР в процессе его образования. Кроме того, при организации образования необходимо учитывать круг контактов особого ребенка, который может включать обслуживающий персонал организации, волонтеров, родственников, друзей семьи и д. Для реализации особых образовательных потребностей обучающегося с умственной отсталостью, с ТМНР обязательной является специальная организация всей его жизни, обеспечивающая развитие его жизненной компетенции в условиях образовательной организации и в семье.

4. ПРИНЦИПЫ И ПОДХОДЫ К ФОРМИРОВАНИЮ АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ.

В основу разработки рабочей программы учебного предмета «Домоводство» (предметной области «Окружающий мир») АООП обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (ТМНР) заложены дифференцированный и деятельностный подходы.

Дифференцированный подход предполагает учет их особых образовательных потребностей, которые проявляются в неоднородности возможностей освоения содержания образования. Это обуславливает необходимость создания разных вариантов образовательной программы, в том числе и на основе индивидуального учебного плана. Варианты АООП создаются в соответствии с дифференцированно сформулированными требованиями в ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью к:

- структуре образовательной программы;
- условиям реализации образовательной программы;
- результатам образования.

Применение дифференцированного подхода обеспечивает разнообразие содержания, предоставляя обучающимся с умственной отсталостью возможность реализовать индивидуальный потенциал развития.

Деятельностный подход основывается на теоретических положениях отечественной психологической науки, раскрывающих основные закономерности и структуру образования с учетом специфики развития личности обучающегося с умственной отсталостью.

Деятельностный подход в образовании строится на признании того, что развитие личности обучающихся с умственной отсталостью школьного возраста определяется характером организации доступной им деятельности (предметно-практической и учебной).

Основным средством реализации деятельностного подхода в образовании является обучение как процесс организации познавательной и предметно-практической деятельности обучающихся, обеспечивающий овладение ими содержанием образования.

Реализация деятельностного подхода обеспечивает:

- придание результатам образования социально и личностно значимого характера;
- индивидуальное усвоение обучающимися знаний и опыта разнообразной деятельности и поведения, возможность их самостоятельного продвижения в изучаемых образовательных областях;
- повышение мотивации и интереса к учению, приобретению нового опыта деятельности и поведения;
- обеспечение условий для общекультурного и личностного развития на основе формирования практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь обучающемуся максимально возможной самостоятельности и независимости в повседневной жизни.

В основу формирования АООП обучающихся с умеренной умственной отсталостью, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и

множественными нарушениями развития (ТМНР), предмета «Домоводство» положены следующие принципы:

– принципы государственной политики РФ в области образования (гуманистический характер образования, единство образовательного пространства на территории Российской Федерации, светский характер образования, общедоступность образования, адаптивность системы образования к уровням и особенностям развития и подготовки обучающихся и воспитанников и др.);

– принцип учета типологических и индивидуальных образовательных потребностей обучающихся;

– принцип коррекционной направленности образовательного процесса;

– принцип развивающей направленности образовательного процесса, ориентирующий его на развитие личности обучающегося и расширение его «зоны ближайшего развития» с учетом особых образовательных потребностей; – онтогенетический принцип;

– принцип направленности на формирование деятельности, обеспечивает возможность овладения обучающимися с умственной отсталостью всеми видами доступной им предметно-практической деятельности, способами и приемами познавательной и учебной деятельности, коммуникативной деятельности и нормативным поведением;

– принцип переноса усвоенных знаний и умений и навыков и отношений, сформированных в условиях учебной ситуации, в различные жизненные ситуации, что обеспечит готовность обучающегося к самостоятельной ориентировке и активной деятельности в реальном мире;

– принцип сотрудничества с семьёй.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Цель обучения: повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности. **Основные задачи реализации содержания:**

- формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами;
- освоение действий по приготовлению пищи;
- формирование умения делать покупки;
- формирования элементарного навыка уборка помещения и территории;
- формирование элементарных умений и навыков ухода за личными вещами и обувью;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене; - формирование элементарных умений ухода за комнатными растениями.

Программа по домоводству включает следующие разделы: «Уборка территории», «Уход за комнатными растениями», «Уборка помещений», «Личная гигиена», «Обращение с кухонным инвентарем», «Уход за вещами», «Уход за обувью», «Покупки». Беседа на занятиях по домоводству является одним из основных методов обучения и применяется в сочетании с различными практическими работами: зарисовками, упражнениями и другими видами работ. В

зависимости от задач занятия беседа может иметь различное назначение и должна сопровождаться наглядностью. Продолжительность беседы может быть различной, но она не должна являться единственным методом обучения, используемым на занятии.

При обучении по данной программе так же следует применять следующие специфические **методы**: моделирование реальных ситуаций с элементами игры – можно использовать на этапе закрепления пройденного материала и для формирования навыков общения; экскурсии; широко использовать наглядные средства обучения, демонстрацию учебных фильмов, особенно, если изучаемые объекты невозможно наблюдать непосредственно. Полезно использовать возможность замедленного показа или остановки кадра для более полного понимания детьми учебного материала. Так как учащиеся со сложной структурой дефекта не могут воспринимать большое количество информации, нужно выбирать фрагмент, который наиболее соответствует достижению поставленной цели, и сосредоточить внимание на нём.

Особое место в формировании социально-бытовых навыков отводится использованию предыдущего опыта, то есть умению переносить уже сформированные умения и навыки в новые ситуации. Для закрепления знаний и умений следует постоянно осуществлять повторение пройденного. Для повторения привлекается пройденный материал из других разделов, логично связанный с изучаемой темой.

Предмет «**Домоводство**» (7 класс) реализуется в форме индивидуальных и групповых занятий, исходя из особенностей развития обучающихся с умственной отсталостью и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии / консилиума и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Продолжительность урока варьируется с учетом психофизического состояния ребенка до 40 минут.

Реализация рабочей программы предмета «Домоводство» для 7 класса рассчитана на 35 недель, по 5 часов в неделю. Всего 173 часа.

6. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ АООП .

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание **ожидаемых личностных и возможных предметных** результатов образования данной категории обучающихся.

Основным ожидаемым результатом освоения обучающимся АООП является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с его психическими и физическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов.

Освоение содержания рабочей программы предмета «Домоводство», созданной на основе ФГОС, обеспечивает достижение обучающимися с умственной отсталостью двух видов результатов: **ожидаемых личностных и возможных предметных**.

Ожидаемые личностные результаты освоения предмета «Домоводство» (7 класс):

- оценивать поступки как хорошие или плохие;
- определять самые простые общие для всех людей правила поведения (основы общечеловеческих нравственных ценностей);

- в предложенных ситуациях, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, какой поступок совершить.

Возможные предметные результаты освоения предмета

«Домоводство»: Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола;

- Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;

Уметь вытирать пыль с поверхности парты, уметь выполнять доступные поручения; Уметь ухаживать за мягкой мебелью;

Уметь ухаживать за ковровыми изделиями;

Уметь выполнять гигиенические правила и нормы;

Уметь пользоваться электрическим чайником;

Уметь называть чайную посуду;

Уметь группировать предметы по их свойствам и признакам;

Уметь соблюдать правила техники безопасности при работе с холодильником;

Уметь соблюдать правила техники безопасности при работе с газовой плитой;

Уметь протирать бытовые приборы;

Уметь соблюдать гигиену, чистоту и порядок на кухне;

Уметь с помощью учителя работать с ножом;

Уметь с помощью учителя мыть продукты, чистить овощи, резать ножом;

Уметь с помощью учителя нарезать простым способом овощи;

Уметь соблюдать правила техники безопасности при приготовлении простого бутерброда;

Уметь выбрать одежду по назначению, иметь навыки самообслуживания;

Уметь найти форменную одежду для людей разных профессий (милиционер, врач, дворник, повар);

Уметь выбрать приспособления и средства для стирки;

Уметь различать грязное белье от чистого;

Уметь правильно ухаживать за обувью;

Уметь правильно сушить обувь;

Уметь пользоваться лопатой и скребком при уборке снега;

Уметь делать элементарные покупки;

- Уметь взвешивать товар и складывать в сумку; Уметь работать пылесосом;

Уметь с помощью учителя пользоваться машинной стиркой;

- Уметь ухаживать за комнатными растениями;

- Уметь утюжить мелкие вещи, знать ТБ при работе с утюгом.

7. ПРОГРАММА СОТРУДНИЧЕСТВА С СЕМЬЕЙ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ.

Программа сотрудничества с семьей обучающегося отражает направленность на обеспечение конструктивного взаимодействия специалистов организации и родителей (законных представителей) обучающегося в интересах особого ребенка и его семьи.

Программа сотрудничества с семьей направлена на:

- 1) психологическую поддержку семьи, воспитывающей ребенка-инвалида;
- 2) повышение осведомленности родителей об особенностях развития и специфических образовательных потребностях ребенка;
- 3) обеспечение участия семьи в разработке и реализации содержания программы;
- 4) обеспечение единства требований к обучающемуся в семье и в организации;
- 5) организацию регулярного обмена информацией о ребенке, о ходе реализации программы курса и результатах его освоения;
- 6) организацию участия родителей во внеурочных мероприятиях.

Программа предмета «Домоводство» (7 класс) включает следующие формы сотрудничества с семьей:

- индивидуальные консультации (по запросу родителей);
- тематические консультации по разделам и темам занятий (по запросу родителей);
- открытые занятия (1 раз в четверть);
- письменные рекомендации (по необходимости).

8. СИСТЕМА ОЦЕНКИ ДОСТИЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРЕДМЕТА

Система оценки достижения планируемых результатов освоения АООП образования обучающимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития ориентирует образовательный процесс на введение в культуру ребенка, по разным причинам выпадающего из образовательного пространства, достижение возможных результатов освоения содержания СИПР и АООП.

Система оценки результатов включает целостную характеристику освоения обучающимися АООП и СИПР, отражающую взаимодействие следующих компонентов: что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода, что из полученных знаний и умений он применяет на практике, насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет. При оценке результативности обучения учитывается, что у обучающихся могут быть вполне закономерные затруднения в освоении предмета, но это не должно рассматриваться как показатель неуспешности их обучения и развития в целом.

Учитываются следующие факторы и проявления:

- особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося;

– выявление результативности обучения происходит вариативно с учетом психофизического развития обучающегося в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ;

– в процессе предъявления и выполнения всех видов заданий обучающимся должна оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям и др.;

– при оценке результативности достижений учитывается степень самостоятельности ребенка.

Формы и способы обозначения выявленных результатов обучения детей осуществляются в качественных критериях по итогам практических действий:

- «выполняет действие самостоятельно»,
- «выполняет действие по инструкции» (вербальной или невербальной),
- «выполняет действие по образцу»,
- «выполняет действие с частичной физической помощью»,
- «выполняет действие со значительной физической помощью»,
- «действие не выполняет»;
- «узнает объект», «не всегда узнает объект», «не узнает объект».

Система оценки достижения предметных результатов АООП исключает наличие шкалы балльного (отметочного) оценивания. Промежуточная (годовая) аттестация представляет собой оценку результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций ребёнка по итогам учебного года. На её основе составляется характеристика каждого обучающегося, делаются выводы и ставятся задачи для СИПР на следующий учебный год. Перевод обучающегося на следующую ступень образования осуществляется максимально приближённо к возрасту ребёнка.

9. ФОРМИРОВАНИЕ БАЗОВЫХ УЧЕБНЫХ ДЕЙСТВИЙ (БУД)

Функции, состав и характеристика базовых учебных действий обучающихся с умеренной умственной отсталостью и ТМНР

Программа формирования базовых учебных действий обучающихся с умеренной умственной отсталостью (далее программа формирования БУД) конкретизирует требования Стандарта к личностным и предметным результатам освоения АООП .

Программа формирования базовых учебных действий у обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР направлена на решение *следующих задач:*

1. Подготовку ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся.
2. Формирование учебного поведения:
 - направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);

- умение выполнять инструкции педагога;
- использование по назначению учебных материалов; умение выполнять действия по образцу и по подражанию.

3. Формирование умения выполнять задание:

- в течение определенного периода времени,
- от начала до конца,
- с заданными качественными параметрами.

4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) и т.д.

Задачи по формированию базовых учебных действий включаются в СИПР с учетом особых образовательных потребностей обучающихся.

Данные задачи решаются на занятиях по учебному предмету «Домоводство».

Мониторинг базовых учебных действий

В процессе обучения осуществляется **мониторинг всех групп БУД**, который отражает индивидуальные достижения обучающихся и позволит делать выводы об эффективности проводимой в этом направлении работы.

Для оценки сформированности каждого действия используется система реально присутствующего опыта деятельности и его уровня.

- деятельность осуществляется на уровне совместных действий с педагогом;
- деятельность осуществляется по подражанию;
- деятельность осуществляется по образцу;
- деятельность осуществляется по последовательной инструкции;
- деятельность осуществляется с привлечением внимания ребенка взрослым к предмету деятельности;
- самостоятельная деятельность;
- умение исправить допущенные ошибки.

Для оценки степени дифференцированности отдельных действий и операций внутри целостной деятельности используются условные обозначения:

- действие (операция) сформировано – «ДА»;
- действие осуществляется при сотрудничестве взрослого – «ПОМОЩЬ»;
- действие выполняется частично, даже с помощью взрослого – «ЧАСТИЧНО»;
- действие (операция) пока недоступно для выполнения – «НЕТ».

Выявление уровня сформированности и доступности тех или иных видов деятельности, позволяет судить об уровне развития психических процессов, их обеспечивающих, т. е. критерии доступности и сформированности тех или иных видов деятельности позволяют оценить зону актуального развития ребенка и выбрать содержание.

10 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Примечание
1	«Уборка территории»»	15	
2	«Уход за комнатными растениями»	11	
3	«Уборка помещений»	22	
4	Личная гигиена	10	
5	«Обращение с кухонным инвентарем»	37	
6	«Приготовление пищи»	24	
7	«Уход за вещами»	22	
8	«Уход за обувью»	11	
9	«Покупки»	21	
Всего		173 часов	

Праздничные дни:

23 февраля – День защитника Отечества
8 марта – Международный женский день,
1 мая - Праздник весны и труда,
9 мая – День Победы

Продолжительность учебных недель: 7 класс – 35 учебных недель. Программный материал рассчитан на 173 учебных часов (5 часов в неделю).

11. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

Уборка территории.

Устройство пришкольного участка. Виды работы на территории. Осенняя уборка дорожек. Правила безопасности при работе на территории. Хранение инвентаря для работы на территории. Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.

Уход за комнатными растениями.

Что необходимо для жизни. Что такое уход за комнатными растениями. Особенности листьев комнатных растений. Емкости и инвентарь для комнатных растений. ***Уборка помещения.*** Помещения школы. Уход за мебелью. Правила ухода за мебелью. Виды мебели и средства для ухода за нею. Мягкая мебель. Ее назначение. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели». Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров». «Пусть зеркало расскажет...» История стекла и зеркала. Глаза дома. Правила ухода за зеркалами и стеклами. Средства для чистки стекол, зеркал, зеркальных покрытий. «Применение народных средств для очистки стеклянных изделий».

Личная гигиена. Правила гигиены. Чистота- залог здоровья. Почему важно соблюдать гигиену рук в течении дня. Чистота тела. Предметы и средства личной гигиены.

Обращение с кухонным инвентарем Электрический чайник: назначение, эксплуатация. Чайная посуда. Назначение чайной посуды. Виды чая. Чай в пакетиках. Сервировка стола к чаю. Заваривание чая в пакетиках. «Правила техники безопасности»

на кухне. Микроволновая печь. Холодильник, его назначение в хозяйстве. Правила работы с холодильником.

Оборудование кухни. Организация рабочего места. Газовая и электрическая плита. Правила техники безопасности при работе с газовой и электрической плитами. Кухонный комбайн. Назначение. Правила техники безопасности при работе с кухонным комбайном. Мытье бытовых приборов, электрической плиты.

Приготовление пищи Правила поведения за столом. Сервировка стола, меню.

Кулинарная обработка продуктов: первичная и тепловая обработки. Санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи. Фрукты. Виды фруктов. Первичная обработка фруктов. Правила работы с ножом. Овощи. Виды овощей. Первичная обработка овощей. Правила работы с ножом.

Простые способы нарезки овощей. Приготовление салатов из сырых овощей. Приготовление салатов из вареных овощей. Приготовление салатов из сырых и вареных овощей. Виды бутербродов. Простой бутерброд. Инвентарь и посуда при приготовлении простого бутерброда. Соблюдение правил техники безопасности при приготовлении простого бутерброда.

Уход за вещами Выбор одежды по назначению. Рабочая одежда. Одежда для разных видов работ. Правила хранения одежды. Уход за одеждой. Символы ухода за одеждой. Приспособления и средства для ручной стирки. Режим ухода за изделием. Правила ручной стирки носков. Ручная стирка. Правила сушки носков после стирки. Знаки стирки, отжима и сушки. Машинная стирка: различие составных частей стиральной машины. Сортировка белья перед стиркой. Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима. Правила хранения грязного белья. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке. Утюжка мелких вещей, ТБ при работе с утюгом.

Уход за обувью Правила размещения и хранения обуви в шкафу. Различение уличной и домашней обуви. Правила ухода за обувью. Уход за уличной обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви. Просушивание обуви. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви. Правила, которые помогают сберечь обувь.

Покупки. Какие бывают магазины. Профессии людей работающих в магазине. Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы. Взвешивание товара, складывание покупок в сумку. Расчет на кассе. Места хранения продуктов. Деньги. Экскурсия в продуктовый магазин. Экскурсия в промтоварный магазин.

12. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№	Наименование раздела программы и тем урока	Кол-во часов	Цель и элементы содержания	Возможные результаты освоения обучающимися учебного предмета, курса	Оборудование, дидактический материал, ТСО и ИТ
1	<i>Уборка территории</i> Устройство пришкольного участка	1	Ориентирование на пришкольном участке	Знать (понимать) какие здания, кроме школьного, есть на территории школы-интернат (спортивная площадка, теплица, сарай, гараж); какие деревья растут на территории школы	Презентация «Наша школа»
2	Виды работы на территории	1	Беседа: «Виды работы на территории»; Просмотр презентации: «Сезонные работы на территории»	Знать (понимать) виды работы на территории	Презентация: «Сезонные работы на территории»
3	Осенняя уборка дорожек	1	Осенняя уборка дорожек; Практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам.	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
4	Осенняя уборка дорожек	1	Осенняя уборка дорожек; Практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам.	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
5	Правила безопасности при работе на территории	1	Беседа: «Правила безопасности при работе на территории»	Знать (понимать) правила безопасности при работе на территории	Журнал ТБ, инструкция
6	Хранение инвентаря для работы на территории	1	Беседа: «Хранение инвентаря для работы на территории»	Знать (понимать) хранение инвентаря для работы на территории	инвентарь

7	Уборка бытового мусора. Подметание территории.	1	Уборка бытового мусора Подметание территории	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
8	Уборка бытового мусора. Подметание территории.	1	Уборка бытового мусора Подметание территории	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
9	Уборка бытового мусора. Подметание территории.	1	Уборка бытового мусора Подметание территории	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
10	Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.	1	Практическая работа по уходу за территорией школы	Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;	Грабли, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
11	Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.	1	Практическая работа по уходу за территорией школы	Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;	Грабли, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
12	Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.	1	Закрепление навыков по уходу за территорией школы	Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;	Грабли, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
13	Уход за комнатными	2	Беседа: «Условия, необходимые для жизни и	Знать (понимать) условия, необходимые для жизни и роста»	Презентация: «Уход за комнатными

	растениями Что необходимо для жизни		роста»; Просмотр презентации: «Уход за комнатными растениями»		растениями»
14	Уход за комнатными растениями	1	Беседа: Как надо ухаживать за комнатными растениями»; Просмотр картинок, журналов	Знать (понимать) от чего зависит уход за комнатными растениями	Учебник, открытки с комнатными растениями, журналы
15	Особенности листьев комнатных растений	2	Беседа: «Особенности листьев комнатных растений»; Показ комнатных растений на слайдах; Протирание листочков влажной салфеткой	Знать (понимать) особенности листьев комнатных растений	Слайды с комнатными растениями
16	Емкости и инвентарь для комнатных растений	2	Показ емкостей и инвентарь для комнатных растений; Полив растений	Знать (понимать) емкости и инвентарь для комнатных растений	Емкости и инвентарь для комнатных растений
17	Уборка помещений Помещения школы	2	Ориентирование в помещениях школы	Знать (понимать) помещения школы; Уметь назвать помещения школы	
18	Правила ухода за мебелью.	2	Беседа: « Правила ухода за мебелью»; Вытирание пыли с поверхности парты	Знать правила ухода за мебелью; Уметь вытирать пыль с поверхности парты, Уметь выполнять доступные поручения.	Иллюстрации из журналов с видами помещений.
19	Виды мебели и средства для ухода за нею.	1	Просмотр презентации: «Виды мебели»; Вытирание пыли с поверхности стола .	Узнавать (различать) виды мебели и средства ухода за ней; Уметь вытирать пыль с поверхности стола ; Уметь выполнять доступные поручения.	Презентация: «Виды покрытий мебели». Коллекция моющих средств.

20	Виды мебели и средства для ухода за нею.	1	Вытирание пыли с поверхности стола .	Узнавать (различать) виды мебели и средства ухода за ней; Уметь вытирать пыль с поверхности стола ;	Таблица «Виды покрытий мебели». Коллекция моющих средств.
				Уметь выполнять доступные поручения.	
21	Мягкая мебель. Ее назначение.	2	Просмотр иллюстрации из журналов с видами помещений и мебели в ней	Узнавать (различать) мягкую мебель. Знать ее назначение; Уметь ухаживать за мягкой мебелью; Уметь выполнять доступные поручения.	Иллюстрации из журналов с видами помещений и мебели в ней
22	«Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели».	1	Беседа: «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели»; Показ чистящих средств по чистке мягкой мебели	Уметь пользоваться пылесосом, с помощью взрослых; Узнавать (различать) чистящие средства;	Пылесос, коллекция моющих средств.
23	«Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели».	1	Практическая работа. Чистка мягкой мебели	Узнавать (различать) чистящие средства; Уметь ухаживать за мягкой мебелью; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, коллекция моющих средств.
24	«Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели».	1	Практическая работа. Чистка мягкой мебели	Узнавать (различать) чистящие средства; Уметь ухаживать за мягкой мебелью; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, их коллекция моющих средств.

25	Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров».	1	Просмотр презентации: «Ковровые изделия и уход за ними»; Практическая работа (работа с пылесосом)	Узнавать (различать) ковровые изделия; Уметь ухаживать за ковровыми изделиями; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, моющих Коллекция средств.
26	Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров».	1	Практическая работа (работа с пылесосом)	Узнавать (различать) ковровые изделия; Уметь ухаживать за ковровыми изделиями; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, моющих Коллекция средств.
27	Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров».	1	Практическая работа (работа с пылесосом)	Узнавать (различать) ковровые изделия; Уметь ухаживать за ковровыми изделиями; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, моющих Коллекция средств.
28	Уход за зеркалами и стеклами.	2	Беседа: «Правила ухода за зеркалами и стеклами»; Практическая работа (Протираем зеркало в классе)	Стремление к знаниям о стекле и зеркале; Узнавать (различать) зеркала и стекла; Уметь с помощью учителя ухаживать за зеркалом.	Иллюстрации из журналов с видами помещений. Таблица «Правила техники безопасности».
29	Правила ухода за зеркалами и стеклами.	2	Комбинированный урок Практическая работа (Протираем стекла рамы с помощью учителя)	Стремление к знаниям о стекле и зеркале; Узнавать (различать) зеркала и стекла; Уметь с помощью учителя ухаживать за стеклами.	Иллюстрации из журналов с видами помещений. Таблица «Правила техники безопасности».

30	Средства для чистки стекол, зеркал, зеркальных покрытий.	2	Комбинированный урок Практическая работа	Уметь различать средства для чистки стекол и зеркал; Уметь с помощью учителя ухаживать за стеклами и зеркалами	Таблица «Санитарногигиенические требования», «Правила техники безопасности».
31	«Применение народных средств для очистки стеклянных изделий».	2	Показ учителя: «Применение народных средств для очистки стеклянных изделий»; Практическая работа (Чистка стеклянной двери)	Стремление к новым знаниям о народных средствах по очистке стекла и зеркал; Уметь с помощью учителя ухаживать за стеклами.	Народные средства чистки стекла (лимон, нашатырный спирт); Таблица: «Правила техники безопасности».
32	Личная гигиена Правила гигиены	2	Урок-объяснение нового материала, урок-упражнений; Просмотр презентации: «Где живут микробы»;	Знать (понимать) что такое личная гигиена, правила гигиены; Уметь выполнять гигиенические правила и нормы	Презентация: «Где живут микробы»
33	Чистота-залог здоровья	2	Повторение правил личной гигиены; Просмотр видео	Знать (понимать) что такое гигиена рук, правила мытья рук Уметь выполнять гигиенические правила и нормы	Пиктограммы, картинки после чего надо вымыть руки
34	Почему важно соблюдать гигиену рук в течении дня	2	Просмотр видеофильма: «Сохранение и поддержка здоровья»	Знать (понимать) почему важно соблюдать гигиену рук в течении дня; Уметь выполнять гигиенические правила и нормы	Пиктограммы, картинки после чего надо вымыть руки

35	Гигиена тела	2	Работа с картинками, как ухаживать за телом; Заучивание стихотворения: «Милый друг, запомни это- Руки после туалета Вымой теплой водой. Чтоб микробы не попали в рот, чтоб не заболел живот, Чтоб с тобой, мой друг, беда Не случилась никогда!»	Знать (понимать) как ухаживать за телом; Уметь выполнять гигиенические правила и нормы	Картинки как ухаживать за телом, стихотворение
36	Предметы и средства личной гигиены	2	Ознакомление с видами средств личной гигиены и правилами применения; Заучивание стихотворения.	Знать (понимать) : виды гигиенических средств и их применение. Уметь: выполнять упражнения по применению гигиенических средств по назначению.	ТСО, инструкционная карта.
37	Обращение с кухонным инвентарем Электрический чайник: назначение, эксплуатация.	3	Знакомство с электрическим чайником: назначение, эксплуатация. Уточнение и расширение представлений о электробытовых приборах; Игры с картинками изображающими	Знать (понимать) электрический чайник, его назначение и эксплуатацию; Уметь пользоваться электрическим чайником	Набор детской посуды, кухонные принадлежности, карточки с изображением посуды,
			электрический чайник.		
38	Чайная посуда. Назначение чайной посуды	2	Показ чайной посуды; Группировка предметов по их свойствам и признакам; Игры с картинками изображением чайной посуды	Знать (понимать) чайную посуду Уметь называть чайную посуду;	Набор детской чайной посуды, карточки с изображением чайной посуды

39	Виды чая. Чай в пакетиках.	2	Беседа: «Способы заваривания чая в пакетиках».	Знать (понимать) способы заваривания чая в пакетиках.	Чай в пакетиках
40	Сервировка стола к чаю.	2	Просмотр презентации: «Сервировка стола к чаю»; Группировка предметов по их свойствам и признакам	Знать (понимать) что такое сервировка стола к чаю; Уметь группировать предметы по их свойствам и признакам	Презентация: «Сервировка стола к чаю»; набор детской посуды, скатерть, салфетки
41	Заваривание чая в пакетиках.	2	Формирование практических навыков заваривания чая.	Стремление к знанию навыков заваривания чая, время приготовления	Электрический чайник, вода, чайная посуда, чай в пакетиках
42	«Правила техники безопасности» на кухне	2	Просмотр презентации: «Правила техники безопасности на кухне»	Знать правила техники безопасности на кухне	Таблица «Санитарногигиенические требования», «Правила техники безопасности».
43	Микроволновая печь	3	Микроволновая печь и ее назначение; Показ на картинках микроволновой печи	Узнавать (различать) микроволновую печь;	Картинки «Микроволновая печь»
44	Холодильник, его назначение в хозяйстве.	3	Беседа: «Холодильник и его назначение»; Экскурсия в школьную столовую; Показ холодильника	Узнавать (различать) холодильник; Знать назначение холодильника	Таблица «Санитарногигиенические требования», «Правила техники безопасности».
45	«Правила работы с холодильником».	3	Показ по таблице : «Санитарногигиенические требования»; Практическая работа	Узнавать (различать) холодильник; Знать правила работы с холодильником	Таблица «Санитарногигиенические требования», «Правила техники безопасности».
46	Оборудование кухни.	2	Просмотр презентации:	Знать (понимать) оборудование	Презентация:

	Организация рабочего места		«Оборудование кухни» Работа по картинкам в парах	кухни;	«Оборудование кухни»; картинки
47	Газовая и электрическая плита.	3	Просмотр презентации: «Газовая и электрическая плита»; Работа с картинками, в рабочей тетради	Различение газовой и электрической плиты	Презентация: «Газовая и электрическая плита», картинки
48	Правила техники безопасности при работе с газовой и электрической плитой	2	Знакомство с правилами техники безопасности при работе с газовой и электрической плитой; Записывание и запоминание правил в рабочую тетрадь	Стремление к знаниям правил техники безопасности при работе с газовой и электрической плитой; Уметь соблюдать правила техники безопасности при работе с газовой плитой	Картинки, фото с газовой и электрической плитой
49	Кухонный комбайн. Назначение.	3	Просмотр презентации: «Помощники на кухне»; Отгадывание загадок; Работа в рабочей тетради (наклеивание картинок)	Знать (понимать) что такое кухонный комбайн и его назначение.	Презентация: «Помощники на кухне», загадки, картинки, клей, рабочая тетрадь
50	Правила техники безопасности при работе с кухонным комбайном	3	Повторение за учителем правил техники безопасности при работе с кухонным комбайном	Принятие правил техники безопасности при работе с кухонным комбайном	Рабочая тетрадь
51	Мытье бытовых приборов, электрической плиты.	2	Протирание посуды; Игра: «Протираем посуду».	Уметь протирать бытовые приборы; Уметь выполнять доступные поручения.	Набор детской посуды, губка, миска для воды;
52	Приготовление пищи Правила поведения за столом.	2	Знакомство с правилами поведения за столом; Разбор ситуации по картинкам; Просмотр презентации:	Знать (понимать) правила поведения за столом Уметь повторять правила поведения за столом, разбирать ситуации по картинкам	Презентация: «Правила за столом», сюжетные картинки

			«Правила за столом»		
53	Сервировка стола, меню.	2	Чтение правил этикета; Просмотр презентации: «Сервировка стола»;	Стремление к знаниям правил этикета, сервировки стола, меню; Уметь с помощью учителя	Презентация: «Сервировка стола», рабочая тетрадь
			Что такое Меню. Составление меню для завтрака	составить меню для завтрака	
54	Кулинарная обработка продуктов: первичная и тепловая обработки	2	Просмотр презентации: «Кулинарная обработка продуктов»; Работа по картинкам; Ответы на вопросы	Знать (понимать) кулинарную обработку продуктов	Презентация: «Кулинарная обработка продуктов», картинки.
55	Санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи	2	Знакомство с правилами Гигиены, чистоты, порядка; Просмотр презентации: «Санитарно-гигиенические требования на кухне»	Знать (понимать) что такое гигиена, чистота, порядок	Презентация: «Санитарногигиенические требования на кухне»
56	Фрукты. Виды фруктов. Первичная обработка фруктов. Правила работы с ножом	2	Фрукты; Практическая работа по первичной обработке фруктов; Правила работы с одноразовым ножом; Отгадывание загадок;	Знать (понимать) первичную обработку фруктов Уметь соблюдать гигиену, чистоту и порядок; Уметь с помощью учителя работать с ножом	Фрукты, миска, миска с водой, щеточка, полотенце, фартуки одноразовые ножи, загадки
57	Овощи. Виды овощей. Первичная обработка овощей. Правила работы с ножом	2	Беседа: « Овощи. Виды овощей»; Первичная обработка овощей (мытьё продуктов . Чистка овощей); Правила работы с одноразовым ножом Резание одноразовым ножом; Отгадывание загадок	Знать (понимать) овощи, виды овощей, первичную обработку овощей; Знать (понимать) правила работы с ножом; Уметь с помощью учителя мыть продукты, чистить овощи, резать ножом.	Овощи, миска, миска с водой, щеточка, полотенце, фартуки одноразовые ножи, загадки

58	Простые способы нарезки овощей.	2	Просмотр презентации: «Простые способы нарезки овощей»; Практическая работа по нарезке овощей.	Знать (понимать) простые способы нарезки овощей; Уметь с помощью учителя нарезать простым способом овощи.	Овощи, доска для нарезки овощей, миска, салатник, одноразовый нож, фартук, шапочка
59	Приготовление салатов из сырых овощей.	2	Практическая работа по приготовлению салата из сырых овощей; Знакомство с рецептом салата; Учимся выбирать продукты; Выполнение заданий по инструкции учителя.	Знать (понимать) Что такое рецепт, какие продукты выбрать для салата; Уметь с помощью учителя приготовить салат из сырых овощей;	Сырые овощи, доска для нарезки овощей, миска, салатник, одноразовый нож, фартук, шапочка
60	Приготовление салатов из вареных овощей.	1	Практическая работа по приготовлению салата из вареных овощей; Знакомство с рецептом салата; Учимся выбирать продукты; Выполнение заданий по инструкции учителя.	Знать (понимать) Что такое рецепт, какие продукты выбрать для салата; Уметь с помощью учителя приготовить салат из вареных овощей;	Салатник ,набор продуктов, доска для нарезки, одноразовый нож, фартук, шапочка
61	Виды бутербродов. Простой бутерброд.	1	Просмотр презентации: «Виды бутербродов»; Вопросы и ответы	Знать (понимать) что такое бутерброд, виды бутербродов; Уметь отвечать на вопросы учителя	Презентация: « Виды бутербродов»
62	Инвентарь и посуда при приготовлении простого бутерброда.	2	Показ инвентаря и посуды при приготовлении простого бутерброда. Составление рассказа на основе анализа, зрительного восприятия.	Знать (понимать) инвентарь и посуду при приготовлении простого бутерброда.	Ножи, миска

63	Соблюдение правил техники безопасности при приготовлении простого бутерброда.	2	Составляем и записываем в тетрадь правила техники безопасности при приготовлении бутерброда.	Уметь соблюдать правила техники безопасности при приготовлении простого бутерброда.	Острый нож, рабочая тетрадь
64	Соблюдение последовательности действий при приготовлении простого бутерброда.	2	Обучение способности видеть, сравнивать, обобщать, конкретизировать, делать элементарные выводы; Выполнение заданий по инструкции учителя.	Знать (понимать) соблюдение последовательности действий при приготовлении простого бутерброда.	Инструкция
65	Уход за одеждой Выбор одежды по назначению	1	Беседа: «Для чего нужна одежда? От чего зависит выбор одежды?»	Знать (понимать) для чего нужна одежда и от чего зависит выбор одежды; Уметь выбрать одежду по назначению; Иметь навыки самообслуживания	Картинки, пиктограммы, одежда
66	Рабочая одежда	1	Просмотр презентации: «Как возникла рабочая одежда»	Знать (понимать) виды рабочей одежды, какие качества рабочей одежды главные	Презентация: «Как возникла рабочая одежда»
67	Одежда для разных видов работ	1	Просмотр презентации: «Зачем люди придумали форменную одежду»; Работа на листочке с заданием: «Найди форменную одежду для людей разных профессий»	Знать (понимать) одежду для разных видов работ; Уметь найти форменную одежду для людей разных профессий (милиционер, врач, дворник, повар)	Презентация: «Зачем люди придумали форменную одежду»
68	Правила хранения одежды	1	Просмотр презентации: «Правила хранения одежды»	Принятие правила хранения одежды»; Уметь ухаживать за одеждой	Презентация: «Правила хранения одежды»

69	Уход за одеждой	1	Беседа: «Способы ухода за одеждой»; Практикум	Знать (понимать) способы ухода за одеждой»	
70	Символы ухода за одеждой	1	Беседа: «Почему ярлычки на одежде нельзя срезать?»; Значение каждого ярлычка	Знать (понимать) знаки ухода за одеждой; Уметь с помощью взрослого определять значение каждого ярлычка на одежде	Знаки ухода на одежде
71	Приспособления и средства для ручной стирки	1	Беседа: «Приспособления и средства для ручной стирки»; Работа на листочке с заданием: «Что нужно для стирки?»	Знать (понимать) приспособления и средства для ручной стирки; Уметь выбрать приспособления и средства для стирки	Приспособления и средства для ручной стирки
72	Режим ухода за изделием	1	Беседа: «Режим ухода за изделием»; «От чего зависит режим ухода за одеждой?» Показ ярлычков,	Знать (понимать) режим ухода за изделием; Уметь распознать, что написано на ярлычках	Ярлычки на одежде
73	Правила ручной стирки носков	1	Беседа: «Правила ручной стирки носков»; Практикум	Принятие правила ручной стирки носков; Уметь определять когда надо стирать носки	Носки, моющие средства: мыло, порошок, паста, таз с теплой водой
74	Ручная стирка.	1	Ручная стирка: наполнение ёмкости водой; Отмеривание необходимого количества моющего средства; Выжимание белья; Практическая работа.	Знать (понимать) для чего нужна стирка; Уметь наполнять емкость водой, отмеривать необходимое количество моющего средства, стирать, выжимать	Моющие средства: мыло, порошок, паста, таз с теплой водой
75	Правила сушки носков после стирки	1	Беседа: «Правила сушки носков после стирки»; Практикум	Принятие правила сушки носков после стирки; Уметь подвешивать носки	Носки, прищепки

76	Знаки стирки, отжима и сушки	1	Знакомство со знаками стирки, отжима и сушки; Работа по таблице, на листочке с заданием	Знать (понимать) знаки стирки, отжима и сушки; Уметь работать по таблице	Таблица стирки, отжима и сушки
77	Машинная стирка: различение составных частей стиральной машины.	2	Показ составных частей стиральной машины; Экскурсия в школьную прачечную, закрепление навыков	Иметь представление о машинной стирке, различение составных частей стиральной машины	Стиральная машина
78	Сортировка белья перед стиркой.	1	Сортировка белья перед стиркой (белое белье отдельно от цветного)	Уметь сортировать белье перед стиркой	Цветное и белое белье
79	Закладывание и вынимание белья из машины.	1	Практическая работа по машинной стирке: закладывание белья	Уметь с помощью учителя закладывать белье для стирки	
80	Установка программы и температурного режима.	2	Показ на стиральной машине: установка программы и температурного режима.	Уметь с помощью учителя устанавливать программу и температурный режим	Стиральная машина, белье для стирки
81	Правила хранения грязного белья	1	Просмотр презентации: «Правила хранения грязного белья»	Принятие правила хранения грязного белья; Уметь различать грязное белье от чистого;	Презентация: «Правила хранения грязного белья»
82	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке.	1	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке; Работа с пиктограммами	Принятие правил соблюдения последовательности действий при машинной стирке.	Стиральная машина, пиктограммы
83	Утюжка мелких вещей, ТБ при работе с утюгом	1	Беседа: «ТБ при работе с утюгом»; Утюжка мелких вещей детским утюгом	Принятие правил ТБ при работе с утюгом; Уметь гладить мелкие вещи	Утюг, игрушечный утюг, мелкие вещи

84	Утюжка мелких вещей, ТБ при работе с утюгом	1	Беседа: «ТБ при работе с утюгом»; Утюжка мелких вещей детским утюгом	Принятие правил ТБ при работе с утюгом; Уметь гладить мелкие вещи	Утюг, игрушечный утюг, мелкие вещи
85	Уход за обувью Правила размещения и хранения обуви в шкафу	1	Просмотр презентации: «Правила размещения и хранения обуви в шкафу»; Работа по картинкам, пиктограммам.	Знать (понимать) правила размещения обуви в шкафу; Стремится к трудолюбию, бережно относится к обуви.	Презентация : «Правила размещения обуви в шкафу» Картинки с обувью, пиктограммы
86	Различение уличной и домашней обуви	1	Показ презентации: «Уличная и домашняя обувь»; Воспитывать усидчивость и трудолюбие, бережное отношение к обуви	Узнавать (различать) уличную и домашнюю обувь; Уметь бережно относится к обуви.	Презентация: «Уличная и домашняя обувь»;
87	Правила ухода за обувью	1	Беседа: «Правила ухода за обувью»; Мытье обуви из различных материалов (резиновые сапоги, ботинки кожаные, валенки)	Принятие правил ухода за обувью; Уметь мыть обувь из различных материалов.	Картинки с обувью
88	Уход за уличной обувью	2	Уход за уличной обувью: мытье грязной обуви, вытирание ее тряпкой; Сушка обуви; различение щетки для обуви, крема для обуви; выполнение действий по чистке обуви	Знать (различать) щетки для обуви, крема. Уметь правильно ухаживать за обувью	Уличная обувь, тряпочка, обувная щетка, щетка для крема

89	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви.	2	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протираание обуви влажной тряпкой, протираание обуви сухой тряпкой.	Знать (понимать) правила, которые помогают сберечь обувь; Уметь соблюдать последовательность действий при мытье обуви	Обувь, принадлежности для ухода за обувью
90	Просушивание обуви.	1	Показ электрической сушики; Просушивание обуви.	Знать (понимать) правила, которые помогают сберечь обувь; Иметь представление об электрической сушике; Уметь правильно сушить обувь	Электрическая сушика, обувь
91	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви	1	Показ предметов чистки обуви (щетки, обувной крем); Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание	Знать (понимать) предметы чистки обуви; Уметь соблюдать последовательность действий при чистке обуви	Обувь, крем для обуви, щетка для крема
			тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.		
92	Правила, которые помогают сберечь обувь	2	Просмотр презентации: «Правила, которые помогают сберечь обувь»; Беседа: «Почему надо ухаживать за обувью и убирать ее на место»	Знать (понимать) правила, которые помогают сберечь обувь; Уметь правильно ухаживать за обувью	Презентация : «Правила, которые помогают сберечь обувь»

93	«Покупки» Какие бывают магазины	1	Беседа: «Какие бывают магазины»; Просмотр презентации: «Магазины»; Работа с картинками, пиктограммами; Лото «магазин»	Иметь представление о магазинах; Уметь узнавать(различать) отделы магазинов (продукты, одежда, обувь, посуда, бытовая техника)	Презентация: «Магазины», картинки, пиктограммы, лото «магазин»
94	Профессии людей, работающих в магазине	2	Беседа: «Профессии людей, работающих в магазине» (продавец, кассир, грузчик, уборщик) Вопросы: -Как называются люди, которые пришли в магазин? - Как называются люди которые продают товар? Работа с картинками, пиктограммами; Игра: «Магазин»	Иметь представление о профессиях людей работающих в магазине; Уметь узнавать(различать) профессии людей работающих в магазине	Картинки, пиктограммы, игра: «Магазин»
	магазине		(продавец, кассир, грузчик, уборщик) Вопросы: -Как называются люди, которые пришли в магазин? - Как называются люди которые продают товар? Работа с картинками, пиктограммами; Игра: «Что мы видим на витрине?»	магазине; Уметь узнавать(различать) профессии людей работающих в магазине	«Что мы видим на витрине?»
95	Планирование покупок.	2	Работа с пиктограммами; Практическая работа по планированию покупок.	Уметь планировать покупки.	Набор игрушек, продукты-муляжи; пиктограммы

96	Выбор места совершения покупок.	2	Игра: « В магазине»; Практическая работа по планированию покупок.	Уметь планировать покупки.	Набор игрушек, продукты-муляжи; пиктограммы
97	Уборка территории Правила ТБ при работе с инструментами для уборки снега	1	Знакомство с правилами безопасности при уборке снега; Коррекция зрительного восприятия на основе упражнений в узнавании, различении.	Стремление к знаниям техники безопасности при работе с инструментами для уборки снега	Журнал ТБ
98	Уборка территории. Уборка снега.	2	Коррекция практических навыков, воспитание аккуратности и самостоятельности.	Уметь пользоваться лопатой и скребком при уборке снега.	Лопата
99	Уход за комнатными растениями Правила зимнего полива комнатных растений	1	Беседа: «Правила зимнего полива комнатных растений»; Просмотр презентации о цветах	Знать (понимать) правила зимнего полива комнатных растений; Уметь поливать цветы	Учебник, открытки с комнатными растениями, журналы, презентация о цветах
100	Полив комнатных растений	1	Беседа: « Как надо поливать растения зимой»; Полив комнатных растений	Знать (понимать) как надо поливать растения зимой	Комнатные растения, лейка для полива цветов
101	Уход за комнатными растениями	1	Беседа: Как надо ухаживать за комнатными растениями»; Просмотр картинок, журналов	Знать (понимать) от чего зависит уход за комнатными растениями	Учебник, открытки с комнатными растениями, журналы
102	Удобрение для растений	1	Беседа: Как надо ухаживать за комнатными растениями»; Просмотр картинок, журналов	Знать (понимать) от чего зависит уход за комнатными растениями	Учебник, открытки с комнатными растениями, журналы, удобрение для растений

103	Покупки Выбор места совершения покупок.	1	Практическая работа по выбору места совершения покупок; Работа с пиктограммами.	Уметь выбирать место для совершения покупок; Работа с пиктограммами.	Презентация: «Планирование покупок»
104	Отделы магазина, касса.	2	Просмотр презентации: «Магазин»	Знать отделы магазинов, кассы	Презентация: «Магазин»
105	Взвешивание товара Складывание покупок в сумку.	1	Игровые упражнения по взвешиванию товара и складывание покупок в сумку.	Уметь с помощью учителя взвешивать товара и складывать покупки в сумку.	Игрушки, продукты-муляжи, весы, Касса; Пиктограммы
106	Взвешивание товара	1	Игровые упражнения по	Уметь с помощью учителя	Игрушки, продукты-
107	Складывание покупок в сумку.	1	взвешиванию товара и складывание покупок в сумку.	взвешивать товара и складывать покупки в сумку.	муляжи, весы, Касса.
108	Расчет на кассе.	2	Просмотр презентации: «Расчет на кассе»; Рисование копеечек, вырезание	Уметь с помощью учителя рассчитаться за товар на кассе	Презентация: «Расчет на кассе»; Карандаши, ножницы
109	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы	1	Просмотр презентации: «Продуктовый магазин»; Игра: «Магазин»	Уметь ориентироваться в расположении отделов магазина, кассы	Презентация: «Продуктовый магазин», игрушки.
110	Нахождение нужного товара в магазине.	1	Формирование представлений о том, откуда берутся в быту различные вещи и продукты. Просмотр презентации: «Супермаркет»; Работа с карточками	Уметь ориентироваться в расположении отделов магазина, кассы	Презентация: «Супермаркет». Карточки с изображением продуктов.
111	Раскладывание продуктов в места хранения	1	Просмотр презентации: «Места хранения продуктов»; Игра: «Разложи продукты в места хранения»	Принятие правил хранения продуктов; Уметь разложить продукты в места хранения	Презентация: «Места хранения продуктов»; Игра: «Разложи продукты в места хранения»

112	Места хранения продуктов.	1	Работа с предметными картинками; Работа с пиктограммами.	Принятие правил хранения продуктов	Предметные картинки, пиктограммы
113	Деньги	1	Беседа: « Введение понятия денег, как необходимого атрибута процесса покупки того или иного предмета (продукта питания, одежды, инструмента)»; Работа с предметными картинками; Игра: «Мы расплачиваемся за товар в магазине».	Знать (понимать) что такое деньги; Уметь с помощью взрослого расплачиваться за товар	Предметные картинки, пиктограммы; Игра: «Мы расплачиваемся за товар в магазине».
114	Экскурсия в продуктовый магазин	1	Беседа: « Правила поведения в магазине» Ориентация в расположении отделов магазина, кассы	Знать (понимать) расположения отделов в магазине; Уметь ориентироваться в расположении отделов магазина	
	За год	173			

13. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Учебник: Субчева В.П., Социально-бытовая ориентировка (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями). Специальный учебник, 5 класс, Общество с ограниченной ответственностью «Современные образовательные технологии», 2021,
https://libking.ru/books/pedagogy_book/642447-vera-subcheva-socialno-bytovaya-orientirovka-5-klass.html

Литература для реализации данной программы.

Рабочая программа по домоводству для 7 класса адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составлена с использованием учебника Живой мир. 4 класс: учеб. для спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида/Н.Б.Матвеева, М.С. Котина, Т.О. Куртова.-3-е изд.- М.: Просвещение, 2018.-95 с.:ил.

Методические и учебные пособия

Забрамная С. Д., Исаев Т. Н. Изучаем обучая. Методические рекомендации по изучению детей с тяжелой умственной отсталостью. — М., 2017.

Маллер А. Р., Цикото Г. В. Воспитание детей с тяжелой интеллектуальной недостаточностью. — М.: Издательский центр «Академия», 2018.-208 с

Семаго Н. Я. Новые подходы к построению коррекционной работы с детьми с различными видами отклоняющегося развития. Дефектология. — 2016. — № 1. — С. 18–29.

Материально-техническое обеспечение: системный блок, монитор, экран, игровые компьютеры.

Материально-техническое оснащение учебного предмета «Домоводство» предусматривает:

- Дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы; изображения стирки белья, глажения белья и др.

Цифровые образовательные ресурсы:

- educont.ru цифровой образовательный контент
- <https://uchi.ru> Платформа «Учи.ру»

14. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Программно-методические материалы/ под ред. И.М. Бгажноковой. – М.: Гуманитар, изд. Центр ВЛАДОС, 2017.- 181 с. – (Коррекционная педагогика).
2. Живой мир. 4 класс: учеб. для спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида/Н.Б.Матвеева, М.С. Котина, Т.О. Куртова.-3-е изд.- М.: Просвещение, 2018.-95 с.:ил.
3. Устная речь.4 класс: учеб.для спец. (коррекц) образоват. учреждений VIII вида/ С.В. Комарова.- М.: Просвещение, 2017.- 96 с.: ил.

